



且中午经常也要送货,只得让她继续照顾弟弟。

2. 寻求社会资源的支持与帮助。

我把孩子的实际困难上报学校,校长说他也正想跟社区居委会协商,借鉴其他社区的做法成立一个午托中心,就可以减轻很多困难家庭的负担。半个学期后社区建立了午托中心,通过学校的推荐,A同学及她的弟弟进入了午托中心,困扰他们家庭多年的问题终于得到圆满解决。同时,我也着手组建学生成长促进小组,邀请家长、社工、社会志愿者成为小组成员,充分利用他们在各自行业、领域的影响与优势,为A同学的学习、生活、成长提供帮助与支持。

3. 强化家庭教育与责任意识。为进一步提高父母的责任意识,加强对孩子的家庭教育,充分保障孩子的成长独立性,我建议在他们家举行一个“把弟弟妹妹还给父母,轻松做回我自己”的仪式,让A同学牵着弟弟妹妹的手,亲自交给她的爸爸妈妈:“爸爸妈妈,照顾弟弟妹妹这么多年,我已经累了,从今天开始,我把弟弟妹妹交给你们照顾。我要好好地完成学业,轻轻松松地跟同学们玩个痛快,过我想要的生活。”说完,A的脸上露出了笑容与纯真,显露出孩子应有的活泼与调皮,没有了之前那少年老成的模样。

案例二:请别那么爱我

英语课上,小组长正在发单元测试卷,B同学拿到自己的试卷后突然哇哇大哭。孩子们笑嘻嘻地对我说:“老师,你别见怪不怪了,她经常这样,等哭完就没事了。”大概十来分钟后,她平静了下来,慢慢道出了事情的原委,因为妈妈要求她每次考试不得低于90分,而这次只考了88分,回家后一定会挨妈妈的骂,如果妈妈心情不好的话,还可能会挨打。随后我与她妈妈见了面,她说孩子有这种脾气也不是一两天的事情了,只要遇到一点压力或者

不开心时就会情绪失控。问她为什么对孩子的分数这么在乎,她说以前由于工作忙,B的哥哥一直留在老家由爷爷奶奶带大,转来深圳上学时有很多不良的行为习惯,经过多年的努力还是没有多大改变,如今已经对他丧失了信心,所以现在对女儿抱有非常高的希望,一直严加管教,生怕一不留神就又给耽误了。

父母在儿子成长过程中失职了,因此心底有深深的愧疚,继而在女儿身上倾注了全身心的爱与付出,表现出家长的权威与霸道,对孩子过于严格要求,容不得孩子犯下一丁点儿错,他们觉得只有完全地掌控孩子,才能确保女儿不会误入歧途。

1. 及时舒缓孩子的情绪压力。这孩子真倔,一旦哭起来一时半会停不了,每当她那样无助时,我就把她轻拥入怀,对她说:“想必你是有很多的委屈无法说出口,如果你觉得哭能让你好受一些,就尽情地哭吧,老师能够理解你的。”哭完之后,我把她带到学校后面的荔枝林,玩起了“跳飞机”游戏,游戏中她很放松,很快又会显现出乐观开朗活泼的一面。我问她如果不开心时,除了哭还想做什么?她说想找个父母找不到的地方,一个人呆着没人管,自由自在。我笑了笑,并给了她一些建议:可以写日记,把自己不开心或者遇到什么困难写下来,怎么想的就怎么写;可以养一只自己喜欢的小动物,每天跟它一起玩,把学校、家里、社会发生的事情讲给它听;可以找知心的同学聊聊天,因为年纪相仿,能够互相理解;可以做自己喜欢做的事,比如买自己喜欢的玩具、零食、课外书等等;也可以参加户外锻炼活动,把那些不高兴的事情丢到一边去。

2. 转移家长的注意力。一次偶然的机会我碰到了她的哥哥来接她放学,见到他,我觉得很眼熟,一问原来他曾是我的学生,有了这样一种机缘,我忽然觉得问题的解决可以说已经水到渠

成。之后通过做她哥哥的工作,以他的改变来缓解父子、母子之间的紧张关系,获得父母对他的认可,在此基础上,我建议他父母对他多一些关心与支持,让他能够享受父母的爱,看着儿子的一些改变,父母欣然接受。

3. 与家长共同探讨孩子的教育问题。在孩子父母愿意做出改变以后,我给他们推荐一些家庭教育方面的书籍,引导他们了解家庭教育的新理念,掌握亲子沟通的基本技巧与方法,与他们共同探讨在教育孩子过程中出现的问题,希望他们正确对待孩子的分数,更多地关心孩子的心理健康,关注孩子的心灵成长。同时,我也嘱托B如果感觉爸爸妈妈对她要求太严格时,可以跟爸爸妈妈开玩笑似的说:“爸爸妈妈请别那么爱我,把你们对我的爱,分一点点给哥哥吧。”

案例三:在父母身边的留守儿童

C在校成绩不错、懂事,就是喜欢在老师讲课时打岔,老师批评他后还顶嘴。劳动课非常认真,打扫教室卫生时,虽然他不太会做,但会冲到最前面做些提水的活,带动大家积极参与。家访时我才知道,他由爷爷奶奶照顾,老人很宠孙子,不让他做任何家务,他有时想做也被极力阻挠。十岁的孩子每天早上还得奶奶拿着校服在床上叫好几次才起床,帮他穿好衣服后还要挤好牙膏催他、等他才肯来刷牙。当我提议可以让孩子尝试做些家务时,奶奶马上抢着说:“不用了,他妈都不用做哪里还要他来做。我还不老,身体也还可以,能做的都可以自己做,孩子还小哪能做好这些事呀。”后来,妈妈提到孩子不太爱收拾自己的东西,鞋带不会绑,鞋子也乱放,奶奶又发话了:“他还不是学你的?你平时不也是乱放!”妈妈觉得很没面子,接着向我说了儿子很多的不是,儿子听后生气地冲着妈妈说:“不要老是管我,你不也是天天打麻将,